

	Uhrzeit	Sportart	Ort	Übungsleiter
Montag	ab 09:30 Uhr	Nordic-Walking	Treffpunkt: Bäckergrund über Weingut Traubenwerk	Christa Fickinger
	17:30 - 19:00 Uhr	Yoga - Sanft - Workshop*	Vereinsheim	Bianca Koch
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga - Fortgeschritten - Workshop*	Vereinsheim	Bianca Koch
	20:00 - 21:00 Uhr	Bodyfit	Treffpunkt Wispergrill Info: Tel. 559	Kathrin Dahlen
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Pilates	Roter Platz Info: 0175 1846476	Tina Mohr
	19:00 - 20:00 Uhr	Nordic-Walking	Info: Tel. 812293	Leander Schwank
Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr	Freistaat-Radeln	Treffpunkt: Wispergrill Info: 0171 2840363	Bettina Perabo
	17:00 - 19:00 Uhr	Wettkampfturnen	Roter Platz	Ursula Boos
	18:00 - 20:00 Uhr	Tennis "Herren 50"	Vereinsgelände	-
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	Tennis "Jugend"	Vereinsgelände	Jerker Hansson
	18:00 - 19:00 Uhr	Bodyworkout	Treffpunkt: Lohwiese Wisperschule, Info: Tel. 2069	Ulrike Schneider
	19:00 - 20:30 Uhr	Tennis "Herren 40"	Vereinsgelände	-
	19:00 - 20:00 Uhr	Walking	Treffpunkt: Wispergrill / Friedhof Info: Tel. 9414	Gretel Schleis
	20:00 - 21:30 Uhr	Tai Chi	Roter Platz	Ottmar Baus
Freitag		kein Angebot		
Samstag	09:00 - 11:00 Uhr	Wettkampfturnen	Roter Platz	Kathrin König, Ursula Boos
	15:00 - 16:00 Uhr	Jogging	Treffpunkt Wispergrill Info: Tel. 559	Klaus Rößler

Wenn du Interesse an einer unserer Gruppen hast, würden wir uns freuen dich zu einer Schnupperstunde begrüßen zu dürfen.

***Achtung:** Unsere Workshops sind zeitlich begrenzt und die Teilnahme an diesen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Die Anmeldezeiträume werden auf der Website www.tv-lorch.de und in Aushangkasten des Vereins bekannt gegeben.

Auf der Website finden sich auch weitere Infos zu den einzelnen Gruppen und die Kontaktadressen der Übungsleiter.

