

S
P
O
R
T
A
N
G
E
B
O
T

	Uhrzeit	Sportart	Ort	Übungsleiter
Montag	ab 09:30 Uhr	Nordic-Walking	Info: Tel 1031	Christa Fickinger
	16:00 - 16:45 Uhr	Kinderturnen 5 - 7 Jahre	Turnhalle Wisperschule	Franziska Bellarz
	17:00 - 18:30 Uhr	Yoga - Sanft - Workshop*	Empore Bürgerhaus	Bianca Koch
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga - Fortgeschritten - Workshop*	Aula Wisperschule	Bianca Koch
	20:00 - 21:00 Uhr	Bodyfit	Turnhalle Wisperschule	Kathrin Dahlen
Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Kinderturnen 1./2. Schuljahr	Turnhalle Wisperschule	Vivian Klotz
	17:00 - 17:45 Uhr	Kinderturnen ab 3. Schuljahr	Turnhalle Wisperschule	Vivian Klotz
	18:30 - 19:15 Uhr	Pilates	Roter Platz Info: Tel. 0175 1846476	Tina Mohr
	19:00 - 20:00 Uhr	Nordic-Walking	Info: Tel. 812293	Leander Schwank
Mittwoch	15:00 - 15:45 Uhr	Gymnastik für Junggebliebene	Turnhalle Wisperschule	Gretel Schleis
	17:00 - 18:45 Uhr	Wettkampfturnen	Turnhalle Wisperschule	Kathrin König, Ursula Boos
	18:00 - 19:00 Uhr	Freistaat-Radeln	Treffpunkt Wispergrill Info: Tel. 0171 2840363	Bettina Perabo
	18:00 - 20:00 Uhr	Tennis "Herren 50"	Vereinsgelände	-
	20:00 - 21:45 Uhr	Volleyball	Turnhalle Wisperschule	Thomas Pöschl
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	Tennis "Jugend"	Vereinsgelände	Jerker Hansson
	19:00 - 20:30 Uhr	Tennis "Herren 40"	Vereinsgelände	-
	18:00 - 18:45 Uhr	Bodyworkout	Turnhalle Wisperschule	Ulli Schneider
	19:00 - 20:00 Uhr	Walking	Wispergrill / Friedhof Info: Tel. 9414	Gretel Schleis
	19:15 - 20:45 Uhr	Tai Chi	Turnhalle Wisperschule	Ottmar Baus
Samstag	09:00 - 10:45 Uhr	Wettkampfturnen	Turnhalle Wisperschule	Kathrin König, Ursula Boos
	15:00 - 16:00 Uhr	Jogging	Treffpunkt Wispergrill Info: Tel. 559	Klaus Rößler

Wenn du Interesse an einer unserer Gruppen hast, würden wir uns freuen dich zu einer Schnupperstunde begrüßen zu dürfen.

*Achtung: Unsere Workshops sind zeitlich begrenzt und die Teilnahme an diesen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Die Anmeldezeiträume werden auf der Website www.tv-lorch.de und in Aushangkasten des Vereins bekannt gegeben.

Auf der Website finden sich auch weitere Infos zu den einzelnen Gruppen und die Kontaktadressen der Übungsleiter.

